സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ

(ദൈവം പറയുന്നു, അവൻ ജീവിക്കുന്നു)

ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രം

ഫാ. റാഫേൽ കോക്കാടൻ CMI

"അവൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നതു ചെയ്യുവിൻ."
(യോഹന്നാൻ 2:5)

പതിനായിരങ്ങളിലേക്ക്
ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങൾ വർഷിക്കുന്ന

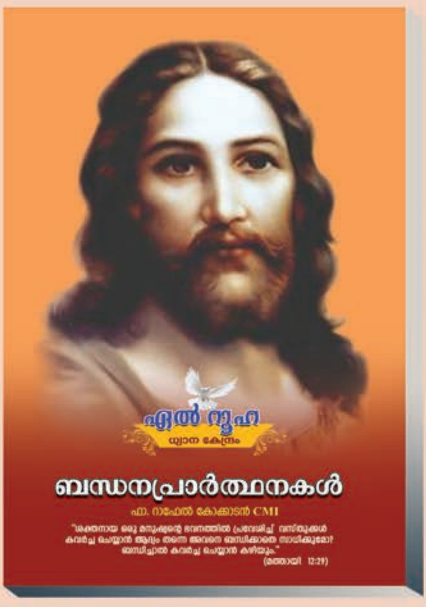
അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാലയും
വി. അന്തോണീസിനോടുള്ള നൊവേനയും

"ഇവർ ഏകമനസ്സോടെ യേശുവിന്റെ
അമ്മയായ മറിയത്തോടും മറ്റു...
സഹോദരന്മാരോടുമൊപ്പം പ്രാർത്ഥനയിൽ
മുഴുകിയിരുന്നു."

(അപ്പ 1:14)

എല്ലാ ചൊവ്വാഴ്ചയും വൈകിട്ട് 7.30ന് യൂട്യൂബ് ചാനലിൽ.

"El-Ruha Retreat -Youtube" ചാനൽ Subscribe ചെയ്യുക.



നിങ്ങളുടെ തടസ്സങ്ങളും ബന്ധനങ്ങളും പ്രതിസന്ധികളും മാറാൻ നിർബന്ധമായും എല്ലാവരും പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ട പുസ്തകം.

എൽ റൂഹ

ധ്യാന കേന്ദ്രം

സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ

എന്താണ് സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ ശുശ്രൂഷ?

സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ എന്ന പുസ്തകം നോക്കി നമ്മുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരം അതിൽ നിന്നും കണ്ടെത്തി അപ്രകാരം കൃത്യതയോടെ ചെയ്യുക - ഇതാണ് സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ ശുശ്രൂഷ.

എന്താണ് സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം?

'ദൈവം പറയുന്നു, അവൻ ജീവിക്കുന്നു' എന്നാണ് സാഫ്നത്ത് ഫാനെയ എന്ന വാക്കിനർത്ഥം. "അവൻ ജോസഫിന് സാഫ്നത്ത് ഫാനെയ എന്ന് പേരിട്ടു" **(ഉൽപത്തി 41 : 45).**

എന്തുകൊണ്ട് ഈ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ഇങ്ങനെയൊരു പേര്?

ഞാൻ തിരുപ്പട്ടം സ്വീകരിക്കുന്നതിന് ഏകദേശം അഞ്ച് മാസം മുൻപ് മുതൽ തന്നെ ഒത്തിരിയേറെ ആളുകൾ ഒരുപാട് പ്രശ്നങ്ങൾ പറഞ്ഞ് എന്റെ അടുക്കൽ പ്രാർത്ഥിക്കാനും കൗൺസിലിങ്ങിനും വരുമായിരുന്നു. വൈദികപട്ടം സ്വീകരിച്ചതിനു ശേഷം അത് വീണ്ടും ഒത്തിരിയേറെ വർധിച്ചു. അവരുടെയെല്ലാം തലയിൽ കൈ വെച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചതിനു ശേഷം ഏതാനും ചില പ്രാർത്ഥനകൾ ഒരു നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളോ മാസങ്ങളോ ചൊല്ലാനായി ഞാൻ അവർക്ക് കൊടുക്കുമായിരുന്നു. പക്ഷേ അന്നൊന്നും ഇന്നത്തെ പോലെ ഞാൻ നിർദ്ദേശിച്ച പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലിയിട്ട് അനുഗ്രഹം കിട്ടി, പ്രശ്നങ്ങൾ മാറി എന്ന് പറഞ്ഞ് അനേകം സാക്ഷ്യങ്ങൾ ഒന്നും വന്നിരുന്നില്ല. മാത്രമല്ല, എന്റെ അടുത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ വരുന്നവരോടുള്ള എന്റെ മനോഭാവം യേശുവിന് ഉണ്ടായിരുന്ന അതേ മനോഭാവമായിരുന്നു: "ജനക്കൂട്ടങ്ങളെ കണ്ടപ്പോൾ, യേശുവിന് അവരുടെമേൽ അനുകമ്പ തോന്നി. അവർ ഇടയനില്ലാത്ത ആടുകളെപ്പോലെ പരിഭ്രാന്തരും നിസ്സഹായരുമായിരുന്നു" (മത്താ. 9:36). കാരണം ആർക്കും പരിഹരിക്കാൻ പറ്റാത്ത ഒരുപാട് പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പ്രതിസന്ധികൾക്കും മുൻപിൽ എന്ത് ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ നിസ്സഹായരായി നിൽക്കുന്ന അനേകം മക്കൾ. "എന്റെ ജനം

അജ്ഞത നിമിത്തം അടിമത്തത്തിലേക്കു നീങ്ങുന്നു" (ഏശയ്യാ 5:13). പ്രശ്ന പരിഹാരം തേടി എന്റെ അടുത്ത് വരുന്ന ജനത്തോട് കൃത്യമായി എന്ത് മറുപടി കൊടുക്കണം എന്ന് അറിയാതെ ഞാൻ ഒരുപാട് വിഷമിച്ചു. അപ്പോഴാണ് എനിക്ക് 2020 ൽ കടലുണ്ടിയിലേക്ക് സ്ഥലം മാറ്റം ലഭിക്കുന്നതും 2021 ഏപ്രിൽ 19 ന് ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രം ആരംഭിക്കുന്നതും. ധ്യാനകേന്ദ്രം ആരംഭിച്ച് ആദ്യം തുടങ്ങിയ ശുശ്രൂഷ യാണ് "അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാലയും വിശുദ്ധ അന്തോണീസി നോടുള്ള നൊവേനയും" എന്ന് പേരുള്ള ഓൺലൈൻ ശുശ്രൂഷ. തുടർന്ന് താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനവും എല്ലാ ശനിയാഴ്ചയും ഏകദിന കൺവെൻഷനും ആരംഭിച്ചു. പ്രധാനമായും ഈ മൂന്ന് ശുശ്രൂഷയി ലൂടെയും അന്ന് ഞാൻ നടത്തിക്കൊണ്ടിരുന്ന സ്ഥല-വീട് വെഞ്ചിരിപ്പ് ശുശ്രൂഷയിലൂടെയും ഒരുപാട് ആത്മീയ രഹസ്യങ്ങൾ പരിശുദ്ധാത്മാവ് എന്നെ പഠിപ്പിച്ചു. പിന്നീട് ഈ ആത്മീയ രഹസ്യങ്ങളുടെ വെളിച്ച ത്തിൽ ഞാൻ എന്റെ അടുത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ വരുന്നവർക്കുള്ള പരിഹാരങ്ങൾ പറഞ്ഞ് കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ നൂറുകണക്കിന് അത്ഭുത സാക്ഷ്യങ്ങൾ വരാൻ തുടങ്ങി. ഇതാണ് ഇപ്പോൾ ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ നടക്കുന്ന അത്ഭുത പെരുമഴ!

അതായത്, ദൈവം എന്നോട് പറയുന്നു; ഞാനത് ജനത്തോട് പറയുന്നു; ജനം അത് അനുസരിക്കുന്നു; അവരിൽ അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭ വിക്കുന്നു. ഇതാണ് സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ - ദൈവം പറയുന്നു, അവൻ ജീവിക്കുന്നു. കാനായിലെ കല്യാണവീട്ടിൽ വീഞ്ഞ് തീർന്നുപോയി ആ കുടുംബം വലിയ പ്രതിസന്ധിയിൽ ആയപ്പോൾ പരിശുദ്ധ അമ്മ വീട്ടുകാരോട് പറഞ്ഞു: "അവൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നതു ചെയ്യുവിൻ" (യോഹ. 2:5). യേശു ആ വീട്ടുകാരോട് ചില കാര്യങ്ങൾ പറയുന്നു - ആ വീട്ടുകാർ യേശു പറയുന്നത് അക്ഷരംപ്രതി അനുസരിക്കുന്നു - പ്രകൃത്യാതീത അത്ഭുതം സംഭവിക്കുന്നു. ഇതാണ് സാഫ്നത്ത് ഫാനെയ. ജന്മനാ അന്ധനായ മനുഷ്യനോട് യേശു പറഞ്ഞു: "നീ പോയി സീലോഹാ - അയയ്ക്കപ്പെട്ടവൻ എന്നർഥം - കുളത്തിൽ കഴു കുക. അവൻ പോയി കഴുകി, കാഴ്ചയുള്ളവനായി തിരിച്ചുവന്നു" (യോഹ. 9:7). ഇതാണ് സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ - ദൈവം പറയുന്നു, അവൻ ജീവിക്കുന്നു.

'സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ'– രണ്ട് അർത്ഥതലങ്ങൾ

സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ എന്ന വാക്കിന് രണ്ട് അർത്ഥതലങ്ങൾ ഉണ്ട്: ഒന്ന് ദൈവം ഒരു കാര്യം പറയുന്നു; ഉടനെ തന്നെ അപ്രകാരം സംഭവിക്കുന്നു. ഇപ്രകാരമുള്ള ഒരുപാട് സാക്ഷ്യങ്ങൾ ഏൽ റൂഹ ശുശ്രൂഷകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. രണ്ട്, ദൈവം ഒരു കാര്യം ചെയ്യാൻ നമ്മോട് പറയുന്നു; ഉടനെ നാം അത് അനുസരിക്കുന്നു; അപ്പോൾ നമ്മിൽ പറഞ്ഞാൽ വിശ്വസിക്കാത്ത അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു. ഇപ്രകാരമുള്ള നൂറുകണക്കിന് സാക്ഷ്യങ്ങളും ഏൽ റൂഹ ശുശ്രൂഷകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. ഈ രണ്ടു വിധത്തിലുള്ള നിരവധിയായ സാക്ഷ്യങ്ങളാണ് എനിക്ക് പുസ്തകരൂപത്തിൽ ഇങ്ങനെയൊരു ശുശ്രൂഷ തുടങ്ങാനും അതിന് 'സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ' എന്ന പേര് ഇടാനും പ്രേരണയായത്.

തീർച്ചയായും, ഈ പുസ്തകത്തിൽ നോക്കി നമ്മുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരം അതിൽ നിന്നും കണ്ടെത്തി അപ്രകാരം കൃത്യതയോടെ ചെയ്യുന്നവരെ യേശുവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തിന്റെയും പാപത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും മേലുള്ള വിജയത്തിന്റെയും നമ്മുടെ ഇടയിലുള്ള സജീവസാന്നിധ്യത്തിന്റെയും ആധികാരികമായ സാക്ഷിയാക്കി അവിടുന്ന് മാറ്റും എന്ന് എനിക്ക് ഉറപ്പുണ്ട്.

എന്ന്

ഫാ. റാഫേൽ കോക്കാടൻ CMI

നിർബന്ധമായും പൊതുവായി ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ	നിർബന്ധമായും മുടങ്ങാതെ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
1. അടുപ്പിച്ച് അടുപ്പിച്ച് തുറന്നു തുറന്നു കുമ്പസാരിക്കുക. (ശരീരത്തിൽ പച്ചകുത്തിയത്, നേർച്ച നേർന്നിട്ട് നിറവേറ്റാത്തത്, ചെറുപ്പം മുതൽ ദൈവവിളി ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും പോകാതെ ഇരുന്നത്, അരവണ പായസം ഉൾപ്പെടെയുള്ള പ്രസാദങ്ങളോ, നൈവേദ്യങ്ങളോ, വിഗ്രഹാർപ്പിത ഭക്ഷണങ്ങളോ കഴിച്ചത്, അബോർഷന് കൂട്ടുനിന്നത്, അക്രൈസ്തവ ആലയങ്ങളിൽ അരങ്ങേറ്റം നടത്തിയത്, അക്രൈസ്തവ ഗാനങ്ങൾ പാടി നടന്നത് തുടങ്ങിയവ കുമ്പസാരത്തിൽ ഏറ്റു പറയണം.) **തെറ്റായ ലൈംഗികതകൾ കുമ്പസാരത്തിൽ പറയണം. എന്തൊക്കെയാണ് തെറ്റായ ലൈംഗികതകൾ?** ലൈംഗിക പൂർണ്ണതയിൽ എത്തുന്ന രീതിയിലുള്ള വായ കൊണ്ടുള്ള ലൈംഗികത (oral sex) [വിവാഹത്തിനുള്ളിൽ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നതിന് മുന്നോടിയായി പങ്കാളികൾ പരസ്പരം	1. വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് വലിയ പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുക. നമ്മുടെ നിയോഗങ്ങൾ അപ്പത്തോടും വീഞ്ഞിനോടുമൊപ്പം സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. 2. എല്ലാദിവസവും അല്പനേരം ധ്യാനപൂർവ്വം വചനം വായിക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തുക. 3. ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നും യൂട്യൂബിലൂടെ സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്ന 'അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാലയും വി. അന്തോണീസിനോടുള്ള നൊവേനയും' എന്ന ശുശ്രൂഷ ഏതെങ്കിലും 90 എണ്ണം എടുത്ത് ഓരോ ദിവസവും ഓരോന്ന് വെച്ച് തുടർച്ചയായി 90 ദിവസം കാണുക. (ഈ ശുശ്രൂഷ കാണുമ്പോൾ അച്ചൻ സ്തുതിക്കാൻ പറയുന്ന സമയത്ത് ശക്തമായി സ്തുതിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കണം.) വലിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർ 90 ദിവസം കണ്ടിട്ടും നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങൾ സാധിച്ചു കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ ഭഗ്നാശരാകാതെ 90 ദിവസത്തിന് മുക

ശാരീരികമായും വൈകാരി കമായും ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന തിനായി നടത്തുന്ന സ്നേഹ പ്രകടനങ്ങൾ എന്ന നിലയിൽ വായ കൊണ്ടുള്ള ഉത്തേജനം സാധാരണയായി അനുവദ നീയമാണ്.] മലദ്വാരത്തിലൂ ടെയുള്ള ലൈംഗികത (Anal sex), ഗ്രൂപ്പ് ലൈംഗികത (Group Sex) രണ്ടിൽ കൂടുതൽ ആളുകൾ ഒന്നിച്ചുള്ള ലൈം ഗിക ബന്ധം, സ്വവർഗ്ഗ ഭോഗം (പെണ്ണും പെണ്ണും തമ്മിലും ആണും ആണും തമ്മിലുള്ള ലൈംഗികത).

കുമ്പസാരത്തിന്റെ ഏറ്റവും അവസാനം പിതാവേ, ഞാൻ ഏറ്റ് പറഞ്ഞതും പറയാൻ മറന്നു പോയതും അറിയാതെ ചെയ്ത് പോയതുമായ എല്ലാ പാപങ്ങളും എന്നോട് ക്ഷമിച്ച് എനിക്ക് പാപമോചനവും പ്രായശ്ചിത്തവും തരണമേ എന്ന് പറയുക.

2. കഴുത്തിൽ ഉത്തരീയം ധരി ക്കുക. കുളിക്കുമ്പോൾ പോലും അഴിച്ചു വയ്ക്കരുത്.

3. മിറാക്കുലസ് മെഡൽ (അത്ഭുത മെഡൽ) എപ്പോഴും കൂടെയു ണ്ടായിരിക്കണം.

4. നിങ്ങളുടെ വീടും പരിസരവും എല്ലാ ദിവസവും നിങ്ങൾ ളിൽ അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാ ലയും വിശുദ്ധ അന്തോണീ സിനോടുള്ള നൊവേനയും കണ്ടുപ്രാർത്ഥിച്ചു കൊണ്ടിരി ക്കേണ്ടതാണ്

4. ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്ര ത്തിലെ ബന്ധന പ്രാർത്ഥനാ പുസ്തകത്തിലെ പ്രാർത്ഥ നകൾ എല്ലാം ചൊല്ലി പ്രാർ ത്ഥിക്കുക. (ഔദ്യോഗിക ബഹിഷ്ക്കരണ പ്രാർത്ഥന വൈദികർ മാത്രം ചൊല്ലേ ണ്ടതാണ്)

5. ഓരോ ദിവസവും 33 വിശ്വാസ പ്രമാണം തുടർച്ചയായി ചൊ ല്ലുക. അങ്ങനെ തുടർച്ചയായി 33 ദിവസം ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥി ക്കുക.

6. നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാ നകളിൽ നിങ്ങളുടെ കുടുംബ ങ്ങളിൽ നിന്ന് 33 തലമുറയിൽ മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവികരെ സമർപ്പിച്ച് ശക്ത മായി പ്രാർത്ഥിക്കണം.

തന്നെ ബന്ധന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലി ഹന്നാൻ വെള്ളം തെളിച്ച് കുന്തിരിക്കം പുകയ്ക്കുക. (മാസത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറി ഇട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക). 5. എല്ലാവരോടും എല്ലാം തുറന്നു പറയരുത് (പ്രഭ 8:19). 6. ദശാംശം കൊടുക്കുക. ദൈവ ശുശ്രൂഷകളെ സാമ്പത്തികമായി സഹായിക്കുക. 7. നിഷിദ്ധവസ്തുക്കൾ എടുത്തുകളയുക. • വീട്ടിലിരിക്കുന്ന മദ്യം, വീഞ്ഞ്, മദ്യക്കുപ്പികൾ (bottle art ചെയ്തും, ചെടികൾ ഇട്ട് വച്ചിരിക്കുന്നതും) എടുത്തു കളയുക. • പ്രേമിച്ചവർ തന്ന വസ്തുക്കൾ എടുത്തുകളയുക. (ഉദാ: വാച്ച്., മോതിരം, കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ, ഡ്രസ്സ്, കീ ചെയിൻ..etc.) • സെക്കന്റ് സ്റ്റെഡ്, മൂക്കുത്തി, മിഞ്ചി തുടങ്ങിയവ ഊരി മാറ്റുക. • കാത് കുത്തിയ പുരുഷന്മാർ കമ്മൽ അഴിച്ചു മാറ്റുക. • മയിൽപീലി, പാമ്പ്, തേൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ചിത്രങ്ങളും	

രൂപങ്ങളും, ഹൈന്ദവ ആചാര പ്രകാരമുള്ള നിലവിളക്ക്, പൊട്ടിയ പാത്രങ്ങൾ, പൊട്ടിയ ഗ്ലാസ്സുകൾ, ചില്ലുകൾ കൂട്ടിയിട്ടിരിക്കുന്നതും എടുത്തു മാറ്റുക. • പ്രാർത്ഥനയും വിശ്വാസവുമില്ലാതെ മരിച്ചുപോയ വ്യക്തികൾ സ്ഥിരം ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ചില വസ്തുക്കൾ അവരുടെ ഓർമ്മയ്ക്കായി സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കുകയും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യാതിരിക്കുക. (ഉദാ:മരിച്ചുപോയ വ്യക്തിയുടെ അസ്ഥി, തലമുടി, പല്ല്, അയാൾ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന കൊന്ത, വസ്ത്രങ്ങൾ, towel, watch...etc.) **ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാൻ മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കാമോ- കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പഠനം എന്ന ലേഖനം വായിക്കുക.** 8. കർത്താവ് ക്ഷമിച്ചതുപോലെ എന്ത് വില കൊടുത്തും എല്ലാവരോടും പരിപൂർണ്ണമായി ക്ഷമിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. 9. നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങൾ സാധിച്ചു കിട്ടിയാൽ ഏൽറൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ വന്ന് താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനത്തിലോ	

ഏകദിന ബൈബിൾ കൺവെൻഷനിലോ വന്ന് സാക്ഷ്യം പറയാം എന്ന് വാക്ക് കൊടുക്കുക. പ്രേഷിതവേല ചെയ്യുക. (അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാലയുടെ youtube link സാധിക്കുന്നവർക്ക് അയച്ചുകൊടുക്കുക, മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനയിൽ പങ്കുചേരുക, വാഹനത്തിൽ ആൾക്കാരെ കൊണ്ടുവരുക, ഏകദിന ബൈബിൾ കൺവെൻഷനും താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനത്തിനും ആൾക്കാരെ പറഞ്ഞുവിടുക, നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടിയ അനുഗ്രഹങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരോട് പറയുക, സാഫ്നത്ത്ഫാനെയ സാധിക്കുന്നവർക്ക് വിതരണം ചെയ്യുകയോ പരമാവധി ആളുകളിലേക്ക് എത്തിക്കുകയോ ചെയ്യുക). 10. പത്ത് സാക്ഷ്യപത്രം എങ്കിലും വാങ്ങിക്കൊണ്ടുപോയി പത്ത് വ്യത്യസ്ത വ്യക്തികളുടെ കൈയിൽ വിതരണം ചെയ്യുക. ("സാക്ഷ്യപത്രം വിതരണം ചെയ്താൽ ഒരുപാട് വലിയ അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭവിക്കും"). സാക്ഷ്യപത്രത്തിന്റെ കെട്ടുകൾ പള്ളികളുടെ പിന്നിലോ മറ്റു പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും വെറുതെ കൊണ്ടുവെച്ച് പോകരുത്.	

വിദേശത്തുള്ളവരും ഏൽ റൂഹ ധ്യാന കേന്ദ്രത്തിൽ വരാൻ സാധിക്കാത്തവരും ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിന്റെ വെബ് സൈറ്റിൽ നിന്നും സാക്ഷ്യ പത്രം ഡൗൺലോഡ് ചെയ്ത് സാധിക്കുന്നവർക്ക് അയച്ചു കൊടുക്കുക.

11. നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങൾ ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ സഹനപാതയിൽ വന്ന് സമർപ്പിക്കുക.

വിദേശത്തുള്ളവരും ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ വരാൻ സാധിക്കാത്തവരും നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനാ നിയോഗങ്ങൾ ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിന്റെ വെബ്സൈറ്റിലെ Prayer Requestൽ ടൈപ്പ് ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ ഓരോ നിയോഗങ്ങൾക്കും ഓരോ വിശ്വാസ പ്രമാണം ചൊല്ലി കാഴ്ച വച്ചു കൊണ്ട് അയക്കുക.

കാൻസർ അപസ്മാരം	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.
ചർമ്മ രോഗങ്ങൾ സ്കിൻ അലർജി രോഗങ്ങൾ മുഖക്കുരു	• വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ/ വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
സോറിയാസിസ്/ പാണ്ട് രോഗങ്ങൾ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.

	• വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
അസ്ഥി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ (കഴുത്ത് വേദന, കൈകാൽ മുട്ടുകളിലെ വേദന, നടുവേദന,..) ശരീരത്തിലെ മുഴകൾ മുടിക്കൊഴിച്ചിൽ താരൻ, പേൻ ശല്യം കുഴിനഖം	• വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
സ്ത്രീസഹജമായ രോഗങ്ങൾ, ഉദരസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗപീഡകളും (അൾസർ, അസിഡിറ്റി, ഗ്യാസ്ട്രബിൾ...), നാവ് സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും, മോണ പഴുപ്പ്, വായ്പുണ്ണ്, ലൈംഗിക രോഗങ്ങൾ, തൈറോയ്ഡ് സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, സൗണ്ട് നഷ്ടപ്പെടുന്ന അവസ്ഥ, തൊണ്ടസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും, ശക്തമായ തലവേദന, ഓർമ്മക്കുറവ്, ഉറക്കക്കുറവ്, എല്ലാത്തരത്തിലും ഉള്ള അലർജിരോഗങ്ങൾ, ശർദ്ദി, രക്തത്തിൽ അണുബാധ, മഞ്ഞപ്പിത്തം, വിരശല്യം, ഞരമ്പ് സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, ശരീരത്തിൽ ഓക്സിജന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞു പോകുന്ന അവസ്ഥ, ശരീരഭാരം കൂടുന്ന അവസ്ഥ, ശരീരഭാരം കുറഞ്ഞ് ക്ഷീണിച്ചു പോകുന്ന അവസ്ഥ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ / ഒലിവ് ഓയിൽ / ഹന്നാൻ വെള്ളം കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ച യായി 2 മാസം കഴിക്കുക.

മാനസിക രോഗങ്ങൾ ഹൈപ്പർ ആക്ടിവിറ്റി ഓട്ടിസം ഡിപ്രഷൻ മന്ദബുദ്ധികൾ	• ദീർഘനാൾ അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാല (ഉദാഹരണം 200 എണ്ണമോ അതിൽ കൂടുതലോ) ഓരോ ദിവസവും ഓരോന്ന് എടുത്ത് തുടർച്ചയായി കണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.
കണ്ണ് സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ	• കണ്ണിൽ ഹന്നാൻ വെള്ളം അല്ലെങ്കിൽ കൺപോളയിൽ ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
മൂക്ക് സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും(തുമ്മൽ, ജലദോഷം,	• വിക്സ് പുരട്ടുന്ന പോലെ മൂക്കിന്റെ ഉള്ളിലും പുറത്തും വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.

മൂക്കൊലിപ്പ്, അഡിനോയിഡ്...) ചെവി സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും (ചെവി കടി, ചെവി വേദന, കേൾവി കുറവ്....)	• വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ ഇയർ ബഡ്സിൽ മുക്കി ചെവിയുടെ ഉള്ളിൽ അല്പം പുരട്ടുക.
പല്ല് സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും, ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ	• പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക.
ആന്തരികാവയവങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ (Heart, kidney,lungs,..)	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
മൂത്രാശയ സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ്(കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

കിടക്കയിൽ അറിയാതെ മൂത്രം ഒഴിക്കുന്ന അവസ്ഥ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ കഴിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • ബന്ധന പ്രാർത്ഥനാ പുസ്തകത്തിലെ സകല തിന്മകൾക്കെതിരായുള്ള പ്രാർത്ഥന 5 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി 33 ദിവസം പ്രാർത്ഥിക്കുക. (കൊച്ചു കുട്ടികൾക്കാണ് ഈ രോഗാവസ്ഥയെങ്കിൽ മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടികളുടെ ശിരസ്സിൽ കൈകൾ വച്ച് ബന്ധിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക.)
ഫിസ്റ്റുല, അനൽ ഫിഷർ പൈൽസ്, മലദ്വാരത്തിൽ തടിപ്പ് മലബന്ധം, വിരശല്യം, വെരിക്കോസ് വെയിൻ	• രോഗബാധിത മേഖലയിൽ വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.
കിടപ്പു രോഗികൾ സ്ട്രോക്ക് വന്നവർ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോ

	യവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ശ്വാസംമുട്ട്	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റകുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
Brain tumour അടുപ്പിച്ച് പനി വരുന്ന അവസ്ഥ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക
വാതരോഗങ്ങൾ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ / ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.
കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവർ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം 2 മാസം കഴിക്കുക. അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാല കണ്ട് 3 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വീടിനു ചുറ്റും വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുളിക്കുമ്പോൾ പോലും കഴുത്തിൽ നിന്ന് ഉത്തരീയം ഊരരുത്.
നീർക്കെട്ട് ശരീര വേദന	• ചൂടുവെള്ളത്തിൽ വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ഇട്ട് കുളിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച ഒലിവ് ഓയിൽ പുരട്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക.
സംസാര തടസ്സം വിക്കൽ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ കഴിച്ച് 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ഗർഭസ്ഥ ശിശുക്കളുടെ രോഗാവസ്ഥ (Down syndrome)	• വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും 2 മാസം കഴിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വീടിന് ചുറ്റും വെഞ്ചിരിച്ച

	കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ഗർഭം അലസി പോകുന്ന അവസ്ഥ	• കുളിക്കുമ്പോൾ പോലും കഴുത്തിൽ നിന്ന് ഉത്തരീയം ഊരരുത്. • വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും കഴിച്ച് 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
വിവാഹതടസ്സം മാറാൻ	• വി.റാഫേൽ മാലാഖയോട്/ വി. ചാവറ പിതാവിനോട് നൊവേന ചൊല്ലി 90 ദിവസം പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വിവാഹ തടസ്സം ഉള്ള വ്യക്തി വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം 2 മാസം കഴിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

ജോലി തടസ്സം ജോലിയിൽ പ്രമോഷൻ ലഭിക്കാനുള്ള തടസ്സം ശമ്പള തടസ്സം മാറാൻ	• ജോലി ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ അതിന്റെ ദശാംശം ദൈവശുശ്രൂഷകൾക്ക് കൊടുക്കാമെന്ന് നിയോഗം വയ്ക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം 2 മാസം കഴിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
സ്ഥല / വസ്തു /വീട് വിൽപ്പനാ തടസ്സം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് പറമ്പിൽ/ വീടിനു ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.(ഒരുപാട് സ്ഥലമുണ്ടെങ്കിൽ വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് നാല് അതിരുകളിൽ ശക്തിയിൽ വിതറി ഇട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.) • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന

	ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വിൽപ്പന നടക്കുകയാണെങ്കിൽ അതിന്റെ ദശാംശം ദൈവ ശുശ്രൂഷകൾക്ക് കൊടുക്കാമെന്ന് നിയോഗം വയ്ക്കുക.
വഴി തടസ്സം മാറാൻ	• വഴിയിൽ വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയും ഹന്നാൻ വെള്ളം തളിച്ചും പ്രാർത്ഥിക്കുക.
വിദേശയാത്ര തടസ്സം മാറാൻ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം 2 മാസം കഴിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
പഠന തടസ്സം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം 2 മാസം കഴിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക.

	• വി. യൂദാതദ്ദേവൂസിന്റെ നൊവേന 11 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി 11 ദിവസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ഭവന/ കെട്ടിട/ മതിൽ നിർമ്മാണ തടസ്സം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • ക്രൂശിതരൂപം ഇല്ലാത്ത ചെറിയ കുരിശു വാങ്ങി കൊണ്ടുപോയി സ്ഥലത്തിന്റെ 4 അതിരുകളിൽ കുഴിച്ചിടുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
കോടതി കേസ് മാറി പോകാൻ ചിതൽ ശല്യം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ടും ഹന്നാൻ വെള്ളം തളിച്ചും പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ട് സാമ്പത്തിക കടബാധ്യത ലോൺ കിട്ടാനുള്ള തടസ്സം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചു പോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • പണം സൂക്ഷിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത്/ പേഴ്സിൽ മിറാക്കുലസ് മെഡൽ (അത്ഭുത മെഡൽ) സൂക്ഷിക്കുക.
സ്ഥലം വാങ്ങുവാനുള്ള തടസ്സം മാറാൻ, സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട തടസ്സം മാറാൻ കാണാതെ പോയ വസ്തുക്കൾ കണ്ടു കിട്ടാൻ വായ്പ കൊടുത്ത പണം തിരിച്ചു കിട്ടാത്ത അവസ്ഥ, ബിസിനസ് പരാജയങ്ങൾ മാറി പോകാൻ	• പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക.
കൃഷി ഭൂമി ഫലഭൂയിഷ്ഠമാകാതിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ; വൃക്ഷങ്ങൾ കായ്ക്കാത്ത അവസ്ഥ	• കൃഷി സ്ഥലത്ത് വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
സ്വന്തമായി വീട് ലഭിക്കാനുള്ള തടസ്സം മാറാൻ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട്

	നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
മദ്യപാനാസക്തി, ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം, കൂദാശകളിലൊന്നും വിശ്വാസമില്ലാത്ത അവസ്ഥ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചു പോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
Blue film കാണുന്ന അവസ്ഥ (കണ്ണിന്റെ അശുദ്ധി മാറാൻ)	• ഹന്നാൻ വെള്ളം കൊണ്ട് നെറ്റിയിൽ കുരിശടയാളം വരയ്ക്കുക ഒപ്പം കണ്ണിൽ ഹന്നാൻ വെള്ളം പുരട്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ / ഒലിവ് ഓയിൽ / ഹന്നാൻ വെള്ളം / കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ

	ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ആത്മഹത്യ ചിന്ത മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ഭക്ഷണാസക്തി മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.

കിണർ കുത്തുമ്പോൾ വെള്ളം ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ, കിണറ്റിൽ വെള്ളം ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ, കിണറ്റിലെ വെള്ളം കലങ്ങിയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് കിണറ്റിൽ ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. • മിറാക്കുലസ് മെഡലും (അത്ഭുത മെഡൽ) ബെനഡിക്ടിന്റെ കാശുരൂപവും കിണറ്റിൽ കൊണ്ടുപോയി ഇടുക.
ആന്തരിക മുറിവുകൾ മാറാൻ (അമിതമായ ദുഃഖം, ഭയം, നിരാശ, അപകർഷതാബോധം, ഒറ്റയ്ക്കാണെന്നുള്ള ചിന്ത, ആരും എന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നില്ല എന്ന ചിന്ത....), മൂല പാപങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിടുതലിന് അമിതമായി ദേഷ്യപ്പെടുന്ന സ്വഭാവം മാറി പോകാൻ	• ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ നൊവേന പുസ്തകത്തിലെ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രാർത്ഥന മുടങ്ങാതെ മൂന്നു വർഷം ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുക. • കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

ദുസ്വപ്നങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിടുതലിന്, ശരീരത്തിൽ എപ്പോഴും മുറിവുണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയിൽ നിന്നും പൊള്ളൽ ഏൽക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ നിന്നുമുള്ള വിടുതലിന്	• കഴുത്തിൽ നിന്ന് ഉത്തരീയം ഒരിക്കലും ഊരരുത്. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറി ഇട്ടു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ക്ഷുദ്രജീവികളുടെ ശല്യങ്ങളിൽ നിന്നും വന്യജീവികളുടെ ശല്യങ്ങളിൽ നിന്നും വിടുതൽ ലഭിക്കാൻ (പാമ്പ്,ആന, പട്ടി, കുരങ്ങ്...) പല്ലി, പാറ്റ, ഉറുമ്പ്, ഒച്ച് ഇവയുടെ ശല്യം മാറാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിനു ചുറ്റും പറമ്പിലും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക, ഒപ്പം തന്നെ ഹന്നാൻ വെള്ളവും തളിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ചേർത്ത വെള്ളം കൊണ്ട് നിലം തുടയ്ക്കുക.
തുടർച്ചയായി കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് രോഗപീഡ വരുന്ന അവസ്ഥ വീടിന് മുൻപിൽ എപ്പോഴും ആക്സിഡന്റ് സംഭവിക്കുന്ന അവസ്ഥ,	• മാസത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും വീടിന് ചുറ്റും വീടിനു മുൻപിൽ ആക്സിഡന്റ് നടക്കുന്ന സ്ഥലത്തും ഹന്നാൻ വെള്ളം തളിച്ചും വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
ജഡികാസക്തി, സ്വയംഭോഗം സ്വവർഗഭോഗം മാറികിട്ടാൻ തെറ്റായ പ്രേമബന്ധങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിടുതലിന്	• വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ഹന്നാൻ വെള്ളം / കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന് ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.

	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചു പോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ നൊവേന പുസ്തകത്തിലെ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രാർത്ഥന മുടങ്ങാതെ മൂന്നുവർഷം ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുക. • സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ എന്ന പ്രാർത്ഥന എല്ലാ ദിവസവും 72 പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുക.
വളർത്തുമൃഗങ്ങൾക്ക് തുടർച്ചയായി രോഗപീഡകൾ വരുന്ന അവസ്ഥ, വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ ചത്തു പോകുന്ന അവസ്ഥ	• തൊഴുത്തിന് ചുറ്റും വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ശക്തി വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ മെരുങ്ങാത്ത അവസ്ഥ ,അമിതമായ പിടിവാശി, ആക്രമിക്കുന്ന സ്വഭാവം	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കൊടുക്കുക.
വീട്ടിൽ അപശബ്ദങ്ങൾ, നിഴലുകൾ മാറുന്ന അവസ്ഥ, വോൾട്ടേജ് വേരിയേഷൻ, ദുർഗന്ധം വരുന്ന അവസ്ഥ, ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ അടിക്കടി കേടാകുന്ന അവസ്ഥ	• വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിനു ചുറ്റും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ടും ഹന്നാൻ വെള്ളം തളിച്ചും പ്രാർത്ഥിക്കുക.

	• വീടിന്റെ 4 അതിരുകളിൽ ക്രൂശിതരൂപം ഇല്ലാത്ത ചെറിയ കുരിശ് കുഴിച്ചിടുക.
ഡിവോഴ്സ് മാറിപ്പോകാൻ, കുടുംബ കലഹങ്ങൾ മാറിപോകാൻ	• വി.റാഫേൽ മാലാഖയോട്/ വി. ചാവറ പിതാവിനോട് നൊവേന ചൊല്ലി 90 ദിവസം പ്രാർത്ഥിക്കുക. • വെഞ്ചിരിച്ച കല്ലുപ്പ് വീടിന്റെ ചുറ്റിലും ശക്തിയിൽ വിതറിയിട്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക.
കൈവിഷം കളയാൻ	• വെഞ്ചിരിച്ച തേനും ഒലിവ് ഓയിലും രണ്ടോ മൂന്നോ സ്പൂൺ വീതം രാത്രി കിടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കഴിച്ച് 2 മാസം പ്രാർത്ഥിക്കുക.
പാരമ്പര്യ രോഗങ്ങൾ മാറി പോകാൻ	• കുടുംബത്തിൽ നിന്നും മരിച്ചുപോയ നിങ്ങളുടെ പൂർവ്വീകർക്ക് വേണ്ടി 12 മരിച്ചവരുടെ ഒറ്റ കുർബാന ചൊല്ലിപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പിന്നീട് നിങ്ങൾ കാണുന്ന കുർബാനകളിൽ മരിച്ചുപോയവരെ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.
യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ഉറങ്ങിപ്പോകുന്ന അവസ്ഥ, അമിതമായി ക്ഷീണം, രാത്രി സമയങ്ങളിൽ പനി വരുന്ന അവസ്ഥ	• കഴുത്തിൽ നിന്ന് ഉത്തരീയം ഒരിക്കലും ഊരരുത്. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം / കല്ലുപ്പ് (കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.

പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അഭിഷേകം നിറയാൻ, വരദാനങ്ങൾ ലഭിക്കാൻ, പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥ പ്രാർത്ഥനയിൽ മടുപ്പ് വരുന്ന അവസ്ഥ	• മറ്റുള്ളവർക്ക് വേണ്ടി മധ്യസ്ഥം വഹിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • അരമണിക്കൂറെങ്കിലും ശക്തമായി സ്തുതിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. • പ്രാർത്ഥിക്കാൻ തോന്നുന്നില്ലെങ്കിലും ബലംപ്രയോഗിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കണം. • വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം/ കല്ലുപ്പ്(കല്ലുപ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക) തുടങ്ങിയ ഭൂതോച്ചാടന വസ്തുക്കളിൽ ഏതെങ്കിലും തുടർച്ചയായി 2 മാസം കഴിക്കുക.

NB:- അബോർഷൻ, മിശ്രവിവാഹം, വ്യഭിചാരം, ഒന്നാം പ്രമാണ ലംഘനങ്ങൾ ഇവ നടത്തിയവർ, ദൈവവിളി ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും പോകാത്തവരും കരുണയ്ക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക. (എല്ലാ ദിവസവും 5 മിനിറ്റ് എങ്കിലും മുട്ടുകുത്തി സാഷ്ടാംഗം പ്രണമിച്ച് ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ ബന്ധന പ്രാർത്ഥനാ പുസ്തകത്തിലെ കരുണയ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥന മൂന്നുമാസം ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുക.)

നേർച്ച നേർന്നിട്ട് നിറവേറ്റാതെ വ്യക്തികൾ അത് എത്രയും വേഗം നിറവേറ്റാൻ ശ്രമിക്കുക. സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് കുമ്പസാരത്തിൽ ഏറ്റു പറയുക.

ഹലാൽ ഭക്ഷണം കഴിച്ചവർ വെഞ്ചിരിച്ച തേൻ/ ഒലിവ് ഓയിൽ/ ഹന്നാൻ വെള്ളം /കല്ലുപ്പ് ഇതിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്ന് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് തുടർച്ചയായി രണ്ടുമാസം കഴിക്കുക. ഹലാൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിലൂടെ മനുഷ്യന്റെ യുക്തിക്കോ ബുദ്ധിക്കോ ചിന്തിക്കാവുന്നതിലപ്പുറം തടസ്സങ്ങളും രോഗങ്ങളും പ്രതിസന്ധികളും മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നതായി പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സന്ദേശങ്ങളിലൂടെയും അനേകം വ്യക്തികളുടെ സാക്ഷ്യങ്ങളിലൂടെയും ബോധ്യപ്പെട്ട ഒരു കാര്യമാണ്. ഇനി ഏതെങ്കിലും കാരണത്താൽ ഹലാൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടതായി വന്നാൽ പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിന്റെ മേൽ കുരിശടയാളം വരച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചതിനു ശേഷം മാത്രം കഴിക്കുക.

ഈ പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടാത്ത മറ്റ് ഏതെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ ആണ് നിങ്ങൾക്ക് ഉള്ളതെങ്കിൽ പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ നിഷ്ഠയോടെ ചെയ്യുക.

സ്ഥിരതയോടെ കാത്തിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കണം:

ചിലപ്പോഴൊക്കെ ഏറ്റവും ശ്രഷ്ഠമായത് ലഭിക്കാൻ കുറെയേറെ കാത്തിരിക്കേണ്ടതായി വരാം. കാത്തിരിപ്പ് തുടരാൻ താല്പര്യം ഇല്ലാത്തവർ പിറുപിറുത്തുകൊണ്ട് ദൈവത്തിനെതിരെ തിരിയാൻ വെമ്പൽ കൊള്ളുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ വിശ്വാസ ചൈതന്യമുള്ളവർ, വിശ്വാസ ദൃഢതയുള്ളവർ ദൈവത്തിന്റെ സമയത്തിനായി

ക്ഷമയോടെ, പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ നോക്കിയിരിക്കും.

വർഷങ്ങൾ നീണ്ട കാത്തിരിപ്പിനും, കഷ്ടപ്പാടുകൾക്കും, നിലവിളിക്കും ഉത്തരമായല്ലേ ഈജിപ്തിൽ അടിമകളായിരുന്ന ഇസ്രായേൽ ജനത്തെ രക്ഷിക്കാനായി ദൈവം മോശയെ തിരഞ്ഞെടുത്തത്?

അബ്രാഹത്തിന്റെയും സാറായുടെയും ദീർഘ കാലത്തെ കാത്തിരിപ്പല്ലേ ഇസഹാക്കിലൂടെ ദൈവം നിറവേറ്റിയത്?

ഹന്നയുടെ ദൈവസന്നിധിയിലെ നിരന്തരമായ നിലവിളിക്കുള്ള പ്രത്യുത്തരമല്ലേ സാമുവേൽ?

സഖറിയായുടെയും എലിസബത്തിന്റെയും കാത്തിരിപ്പിന് ദൈവം നല്കിയ ഉത്തരമല്ലേ സ്നാപക യോഹന്നാൻ ?

ഇരുളിലും തിന്മയുടെ നിഴലിലും വസിച്ചിരുന്ന ഒരു ജനതയുടെ വിമോചനത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള നിലവിളിക്കും രക്ഷകനുവേണ്ടിയുള്ള കാത്തിരിപ്പിനും സ്വർഗം കൊടുത്ത നിത്യസമ്മാനമല്ലേ രക്ഷകനായ യേശു?

38 വർഷത്തെ തളർവാത രോഗത്തിന്റെ അടിമത്തത്തിന് യേശുവിന്റെ മൊഴികളിൽ തെളിഞ്ഞ മോചനമല്ലേ ബേത്സഥായിലെ രോഗ ശാന്തി?

അതുപോലെ നമ്മളും ദൈവത്തിന്റെ വാഗ്ദാനം നമ്മിൽ നിറവേറാൻ വേണ്ടി കാത്തിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കണം.

ഇതെല്ലാം ചെയ്തിട്ടും യാതൊരു മാറ്റവും ഇല്ലാത്തവർ ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ വന്ന് നിർബന്ധമായും താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനത്തിൽ പങ്കെടുക്കേണ്ടതാണ്.

"പ്രാർഥനയിൽ മടുപ്പു തോന്നരുത്". (പ്രഭാഷകൻ 7:10)

മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കാമോ ? കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പഠനം

ഒരാൾ മരിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ അയാൾ നിത്യവും ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന കുറേ വസ്തുക്കൾ (നിത്യോപയോഗ വസ്തുക്കൾ) ഈ ഭൂമിയിൽ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു (അനാഥമാകുന്നു). ഉദാ. വസ്ത്രങ്ങൾ, വാച്ച്, കണ്ണട, ചെരുപ്പ്, ചീപ്പ്, ഷേവിങ്ങ് സെറ്റ്, ബ്രഷ് etc. ഇത്തരം വസ്തുക്കൾ സൂക്ഷിക്കണമോ വേണ്ടയോ എന്ന് എങ്ങനെ അറിയാം? മരിച്ചവരുടെ ഇത്തരം വസ്തുക്കൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? എന്നീ ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പഠനം അനുസരിച്ചുള്ള മറുപടിയാണ് ഈ ലേഖനം.

കത്തോലിക്കാ സഭ എന്ത് പഠിപ്പിക്കുന്നു?

കത്തോലിക്കാ സഭയുടെയും കത്തോലിക്ക ഭൂതോച്ചാടകരുടെയും പഠിപ്പിക്കൽ അനുസരിച്ച് മരിച്ച വ്യക്തിയുടെ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് പൊതുവേ ഒരു പ്രശ്നം അല്ല . എന്നിരുന്നാലും ഒന്നാം പ്രമാണത്തിന്റെ ലംഘനമായി കരുതപ്പെടുന്നതിനാൽ മരിച്ചവരെ ബന്ധപ്പെടാൻ ശ്രമിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള എല്ലാത്തരം പ്രവർത്തികളെയും സഭ ശക്തമായി വിലക്കുന്നു. ഇക്കാര്യത്തിൽ തിരുസഭ നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ (നിർദേശങ്ങൾ) താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

1. മരിച്ചവരുമായി ബന്ധപ്പെടാനുള്ള എല്ലാ ശ്രമങ്ങളെയും സഭ വിലക്കുന്നു. അത് അപകടകരവുമാണ്. മരിച്ചവരുമായി ആശയ വിനിമയം നടത്തുന്നതിനുള്ള മാർഗമായി ഓജോ ബോർഡുകൾ പോലുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് നിരോധിച്ചിരിക്കുന്നു.

CCC.2116 All forms of divination are to be rejected: recourse to Satan or demons conjuring up the dead or other practices falsely supposed to "unveil" the future. Consulting horoscopes, astrology, palm reading, interpretation of omens and lots, the phenomena of clairvoyance and recourse to mediums all conceal a desire for power over time, history, and in the last analysis, other human beings, as well as a wish to conciliate hidden powers. They contradict the honor, respect, and loving fear that we owe to God alone".

CCC 2117 All practices of magic or sorcery, by which one attempts to tame occult powers, so as to place them at one's service and have a supernatural power over others - even if this were for the sake of restoring their health are gravely contrary to the virtue of religion. These practices are even more to be condemned when accompanied by the intention of harming someone, or when they have recourse to the intervention of demons. Wearing charms is also reprehensible. Spiritism often implies divination or magical practices; the Church for her part warns the faithful against it. Recourse to so called traditional cures does not justify either the invocation of evil powers or the exploitation of another's credulity.

1898 Decree of the holy office: This decree condemned automatic writing which covers practices where spirits are believed to guide the hand of the living. A mechanism similar to that of a Ouija board.

1917 Decree of the holy office: This document condemned participation in séances, including merely watching them.

2. ഒരു വ്യക്തി ഒരിക്കലും മരിച്ചയാളുടെ ചാരമോ, അസ്ഥികളോ ശരീരഭാഗങ്ങളോ ഓർമ്മക്കായി കൊണ്ടുപോകാൻ അല്ലെങ്കിൽ എടുത്ത് സൂക്ഷിക്കാൻ പാടില്ല. ചിലർ ചെറിയ അസ്ഥികൾ , പല്ലുകൾ എന്നിവ ഓർമ്മക്കായി സൂക്ഷിക്കുന്നു. അവയ്ക്ക് സംരക്ഷണ ശക്തിയോ ആത്മീയ ശക്തിയോ ഉണ്ടെന്നു പോലും വിശ്വസിക്കുന്നു. ഈ പ്രവർത്തികൾ സ്നേഹപരമോ വൈകാരികമോ ആയി തോന്നിയേക്കാം. പക്ഷേ, കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ വീക്ഷണത്തിൽ അവ വളരെ പ്രശ്നകരമാണ്. മാത്രമല്ല അത് പൈശാചിക സ്വാധീനത്തിന് വാതിൽ തുറക്കുകയും ചെയ്യും. സഭയുടെ അംഗീകാരത്തിന് പുറത്ത് വീട്ടിൽ സൂക്ഷിക്കുന്ന ചാരം, അസ്ഥികൾ അല്ലെങ്കിൽ ശരീരഭാഗങ്ങൾ എന്നിവ പിശാചിന് പ്രവേശിക്കാനുള്ള ഒരു വാതിലായി പ്രവർത്തിക്കും. ശരീരഭാഗങ്ങൾ പല്ലുകൾ, മുടി, ചാരം, മണ്ണ് എന്നിവ സൂക്ഷിക്കുന്നത് പലവിധ ബന്ധനങ്ങൾ കടന്നു വരാനും മരിച്ചയാളെ ദൈവത്തിന് സമർപ്പിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് തടയാനും കാരണമായിതീരും. Instruction Ad resurgendum cum Christo

regarding the burial of the deceased and the conservation of the ashes in the case of cremation 25.10.2016 ഈ ചർച്ച് ഡോക്യുമെന്റിൽ 6,7 ഖണ്ഡികയിൽ ഇതിനെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായി പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്.

6. For the reasons given above, the conservation of the ashes of the departed in a domestic residence is not permitted. Only in grave and exceptional cases dependent on cultural conditions of a localized nature, may the Ordinary in agreement with the Episcopal Conference or the Synod of Bishops of the Oriental Churches, concede permission for the conservation of the ashes of the departed in a domestic residence Nonetheless, the ashes may not be divided among various family members and due respect must be maintained regarding the circumstances of such a conservation.

7. In order that every appearance of pantheism naturalism or nihilism be avoided. it is not permitted to scatter the ashes of the faithful departed in the air, on land, at sea or in some other way nor may they be preserved in mementos, pieces of jewellery or other objects. These courses of action cannot be legitimised by an appeal to the sanitary social or economic motives that may have occasioned the choice of cremation.

3. അതിനാൽ അനാരോഗ്യകരമായ പറ്റിപ്പിടിക്കൽ (Attachment) ഒഴിവാക്കുക. പറ്റിപിടിക്കൽ (Attachment) ആത്മീയ വളർച്ചയെ തടസപ്പെടുത്തുന്നു. ഏതെങ്കിലും വ്യക്തികളോടോ ഭൗതിക വസ്തുക്കുക്കളോടോ (മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കളാകാം മറ്റു വസ്തുക്കളാകാം) ഉള്ള അനാരോഗ്യകരമായ അള്ളിപ്പിടുത്തം (Attachment) ഭൂമിയിലോ ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലത്തോ വെച്ച് ശുദ്ധീകരിക്കണമെന്ന് കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പഠിപ്പിക്കൽ ഊന്നി പറയുന്നു.

CCC 2113 Idolatry not only refers to false pagan worship. It remains a constant temptation to faith. Idolatry consists in divinizing what is not God. Man commits idolatry whenever he honors and reveres a creature in place of God, whether this be gods or demons (for example, satanism), power, pleasure, race, ancestors, the state, money, etc Jesus says, "You cannot serve God and mammon” Many mar-

tyrs died for not adoring "the Beast" refusing even to simulate such worship Idolatry rejects the unique Lordship of God; is therefore incompatible with communion with God.

CCC 2114 Human life finds its unity in the adoration of the one God. The commandment to worship the Lord alone integrates man and saves him from an endless disintegration. Idolatry is a perversion of man's innate religious sense. An idolater is someone who "transfers his indestructible notion of God to anything other than God

CCC 2547 The Lord grieves over the rich, because they find their consolation in the abundance of goods. "Let the proud seek and love earthly kingdoms, but blessed are the poor in spirit for theirs is the Kingdom, of heaven". Abandonment to the providence of the Father in heaven frees us from anxiety about tomorrow. Trust in God is a preparation for the blessedness of the poor. They shall see God".

CCC 2544 Jesus enjoins his disciples to prefer him to everything and everyone, and bids them "renounce all that [they have]" for his sake and that of the Gospel. Shortly before his passion he gave them the example of the poor widow of Jerusalem who, out of her poverty, gave all that she had to live on. The precept of detachment from riches is obligatory for entrance into the Kingdom of heaven.

വി. കുരിശിന്റെ യോഹന്നാൻ പറയുന്നു: "ദൈവത്തിനുവേണ്ടി മാത്രമുള്ളതല്ലാത്ത ഏതൊരു ബന്ധവും ഒരു ചങ്ങലയാണ് അത് സ്വർണ്ണം കൊണ്ടാണെങ്കിൽ പോലും". അതായത് നമ്മുടെ ആത്മീയ ഭൗതിക ജീവിതത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന വിധത്തിൽ മരിച്ചവരോട് പറ്റിപിടിക്കരുത് (Clinging). "അവൻ വേറൊരുവനോടു പറഞ്ഞു: എന്നെ അനുഗമിക്കുക. അവൻ പറഞ്ഞു കർത്താവേ, ഞാൻ ആദ്യം പോയി എന്റെ പിതാവിനെ സംസ്കരിക്കാൻ അനുവദിച്ചാലും. അവൻ പറഞ്ഞു മരിച്ചവർ തങ്ങളുടെ മരിച്ചവരെ സംസ്കരിക്കട്ടെ. നീ പോയി ദൈവ രാജ്യം പ്രസംഗിക്കുക" (ലൂക്ക 9 : 59 -60).

St. John of the cross in his major works Ascent of Mount Carmel And Dark Night of the soul teaches that attachments (or appetites for created things) are the primary obstacles to union with God He advocates for complete detachment, or emptying to allow the soul to be filled with divine love .

" In order to possess all do not desire to possess any anything (Ascent of Mount Carmel)

അതിനാൽ സഭയുടെ അംഗീകാരമില്ലാതെ മനുഷ്യാവശിഷ്ടങ്ങൾ വ്യക്തിപരമായ വസ്തുക്കളായി കൊണ്ടുപോവുകയോ പ്രദർശിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. മനുഷ്യാവശിഷ്ടങ്ങൾ അനുചിതമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് പൈശാചിക പീഡനത്തിന് കാരണമാകുമെന്ന് കത്തോലിക്കാ ഭൂതോച്ചാടകർ മുന്നറിയിപ്പു നൽകുന്നു.

Canon 1190 Distinguished relics and others which are held in great veneration by the people, may not validly be in any way alienated or transferred on a permanent basis, without the permission of the Apostolic See.

CCC 1849 Sin is an offense against reason, truth and right conscience; it is failure in genuine love for God and neighbor caused by a perverse attachment to certain goods. It wounds the nature of man and injures human solidarity. It has been defined as “an utterance, a deed, or a desire contrary to the eternal law”

CCC 1863 Venial sin weakens charity; it manifests a disordered affection for created goods, it impedes the soul's progress in the exercise of the virtues and the practice of the moral good; it merits temporal punishment. Deliberate and unrepented venial sin disposes us little by little to commit mortal sin However venial sin does not break the covenant with God With God's grace, it is humanly reparable. "Venial sin does not deprive the sinner of sanctifying grace friendship with God, charity, and consequently eternal happiness”.

CCC 2514 St John distinguishes three kinds of covetounsess or concupiscence lust of the flesh, lust of the eyes, and pride of life In the Catholic catechetical tradition, the ninth commandment forbids carnal concupiscence the tenth forbids coveting another's goods ". (cf 1 Jn 2.16)

CCC 2556 Detachment from riches is necessary for entering the Kingdom of heaven. "Blessed are the poor in spirit”.

CCC 2557 I want to see God" expresses the true desire of man. Thirst for God is quenched by the water of eternal life" (cf Jn 4:14).

മരിച്ചുപോയ അമ്മയുടെ ഓർമ്മയ്ക്കായി സൂക്ഷിച്ചുവെച്ച പല്ല് എടുത്തു കളഞ്ഞപ്പോൾ കുടുംബസമാധാനം നൽകി കർത്താവ് അനുഗ്രഹിച്ചു

2000-ൽ എന്റെ അമ്മച്ചി മരിച്ചുപോയിരുന്നു. അമ്മച്ചിയുടെ ഓർമ്മയ്ക്കായി അമ്മച്ചി ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന കണ്ണാടി, കൊന്ത, വെന്തിങ്ങ ചില വസ്ത്രങ്ങൾ എന്നിവ ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചു വെച്ചിരുന്നു. കൂടാതെ അമ്മച്ചിയുടെ ഒരു പല്ല് സോപ്പിന്റെ ഡിഷ് ബോക്സിലാക്കി സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു. അമ്മച്ചിയുടെ ചിരി ഓർമ്മ വരുന്നതിനുവേണ്ടിയിട്ടാണ് ഞാൻ ഇങ്ങനെ ചെയ്തിരുന്നത്. നാലുമാസത്തോളമായി ഞാൻ അത്ഭുതങ്ങളുടെ ജപമാല കണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ്. 25 വർഷത്തോളമായി ഞാനും എന്റെ ഭർത്താവും തമ്മിൽ സ്വരചേർച്ച ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ഞങ്ങൾ തമ്മിൽ എപ്പോഴും പരസ്പരം പ്രശ്നങ്ങളായിരുന്നു. കുടുംബ സമാധാനം നഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു. വർഷങ്ങളായിട്ട് വലിയ വിഷമത്തിലൂടെയായിരുന്നു ഞാൻ കടന്നു പോയിക്കൊണ്ടിരുന്നത്. ഏൽ റൂഹ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ ചില സാക്ഷ്യങ്ങൾ കേട്ടത് വഴിയാണ് മരിച്ചുപോയവരുടെ ചില വസ്തുക്കൾ സൂക്ഷിച്ചു വെക്കരുത് എന്ന ബോധ്യം എനിക്ക് കിട്ടിയത്. അമ്മച്ചിയുടെ ഓർമ്മയ്ക്കായിട്ട് ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചുവെച്ച എല്ലാ വസ്തുക്കളും നശിപ്പിക്കുകയും കൂടാതെ അമ്മച്ചിയുടെ പല്ല് വീട്ടിൽനിന്ന് എടുത്തു കളയുകയും ചെയ്തു. അത്ഭുതം എന്ന് പറയട്ടെ അതിനുശേഷം വലിയ മാറ്റമാണ് എന്റെ ജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ചത്. ഇപ്പോൾ ഞാനും ഭർത്താവും തമ്മിൽ യാതൊരു പ്രശ്നങ്ങളും ഇല്ല. പരസ്പര സ്നേഹത്തിലും ഐക്യത്തിലും മുന്നോട്ടുപോകുവാൻ ഞങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുന്നുണ്ട്. കുടുംബ സമാധാനം തിരിച്ചു നൽകി കർത്താവ് അനുഗ്രഹിച്ചു. യേശുവിന് ഒരായിരം നന്ദി.

ഗ്രേസി, ബാംഗ്ലൂർ

4. മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കൾ ഏതെങ്കിലും പാപവുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ആണെങ്കിൽ അപകടകരമാണ്.

റോമിലെ മുൻ മുഖ്യഭൂതോച്ചാടകനായ ഫാ. ഗബ്രിയേൽ അമോർത്ത് ഇത്തരം ശപിക്കപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ (മന്ത്രവാദവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ, വ്യഭിചാരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ, ലഹരികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ etc.) പൈശാചിക പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള 'വാതിലുകളായി' പ്രവർത്തിക്കും എന്ന് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു വസ്തു ഒരു വലിയ പാപം ചെയ്യാനായിട്ട് ഉപയോഗിച്ചതായി സംശയിക്കപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ദുഷ്ട ഉദ്ദേശങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അത് ജാഗ്രതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം (സാധ്യമെങ്കിൽ കത്തിച്ചു കളയുക.)

CCC 1673 ഒരു വ്യക്തിയുടെയോ വസ്തുവിന്റെയോ മേൽ പിശാചിന് ആധിപത്യം ഉണ്ടായിരിക്കാമെന്നും ഭൂതോച്ചാടനത്തിലൂടെ ഈ ആധിപത്യം പിൻവലിക്കാമെന്നും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

CCC 1673 When the Church asks publicly and authoritatively in the name of Jesus Christ that a person or object be protected against the power of the Evil One and withdrawn from his dominion. it is called exorcism

The Roman Ritual (De exorcismis et supplicationibus quibusdam) (1999/2004 Revision) This official Vatican document governing exorcisms defines the forms of extra ordinary diabolical activity which includes infestation (Demons affecting houses, objects or animals).

“ക്ഷുദ്രപ്രയോഗം നടത്തിയിരുന്ന അനേകമാളുകൾ തങ്ങളുടെ ഗ്രന്ഥച്ചുരുളുകൾ കൊണ്ടുവന്ന് എല്ലാവരും കാൺകെ അഗ്നിക്കിരയാക്കി.അവയുടെ ആകെ വില കണക്കാക്കിയപ്പോൾ അമ്പതിനായിരം വെള്ളിനാണയങ്ങൾ വരുമെന്നു കണ്ടു” (അപ്പ പ്രവ : 19 –19).

CCC 330 As purely spiritual creatures angels have intelligence and will; they are personal and immortal creatures, surpassing in perfection all visible creatures, as the splendor of their glory bears witness. Canon 1184 –ൽ പശ്ചാത്തപിക്കാത്ത പതിവ് പാപകരമായ ജീവിത ശൈലിയിൽ (unrepented habitual sinful lifestyle) ജീവിച്ചു മരിച്ചു പോയവരുടെ സംസ്കാരത്തെ പറ്റി ഇപ്രകാരം പറയുന്നു.

Canon 1184 Church funeral rites are to be denied to the following, unless they gave some signs of repentance before death:

1 . Notorious apostates heretics and schismatics.

2 . Those who for anti-christian motives chose that their bodies be cremated.

3 . Other manifest sinners to whom a Church funeral could not be granted without public .

scandal to the faithful If any doubt occurs, the local Ordinary is to be consulted and his judgement followed

15 വർഷമായുള്ള ദു:സ്വപ്നം കാണുന്ന അവസ്ഥ സൗഖ്യപ്പെടുത്തി കർത്താവ് അനുഗ്രഹിച്ചു

2021 –ൽ കടലുണ്ടി ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിൽ ഒരു കൗൺസിലിംഗിന് ചെന്നപ്പോൾ പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ട് ബ്രദർ എന്നോട് ചോദിച്ചു: ' രാത്രിയിൽ ദു:സ്വപ്നം കണ്ടു ഞെട്ടി എഴുന്നേൽക്കാറുണ്ടോ' എന്ന്. ഈ സന്ദേശം കേട്ടപ്പോൾ എനിക്ക് വലിയ അത്ഭുതമായി. ഏകദേശം 15 വർഷത്തോളമായി, ഞാൻ ഒന്നാം ക്ലാസ്സിൽ പഠിക്കുന്ന സമയം മുതൽ തന്നെ രാത്രിയിൽ ദു:സ്വപ്നം കണ്ട് ഞെട്ടി എഴുന്നേൽക്കുന്ന അവസ്ഥ എനിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. ഏറ്റവും കൂടുതൽ പാമ്പിനെയാണ് സ്വപ്നത്തിൽ കാണാറുള്ളത്. ആയിരകണക്കിനല്ല പതിനായിരകണക്കിന് പാമ്പിനെ ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ കാണുമായിരുന്നു. പാമ്പുകൾക്കിടയിൽ കിടന്നുറങ്ങുന്നതു പോലുള്ള അവസ്ഥയായിരുന്നു എന്റേത്. കൂടാതെ, അപ്പച്ചൻ, അമ്മച്ചി, അനിയൻ മരിക്കുന്നതായി എപ്പോഴും സ്വപ്നത്തിൽ കാണുമായിരുന്നു. പല രാത്രികളിലും കസേരയിൽ ഇരുന്നു ഉറങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. എന്ത്കൊണ്ട് ഈ അവസ്ഥ വരുന്നു എന്ന് ചിന്തിച്ച് ഞാൻ കിടന്നിരുന്ന കട്ടിൽ പല വശത്തേയ്ക്കും തിരിച്ചിട്ടിട്ടുണ്ട്, പലപ്പോഴും കട്ടിലിൽ ഹന്നാൻ വെള്ളം തളിച്ചിട്ടുണ്ട്, എപ്പോഴും കുരിശടയാളം വരച്ചിട്ടാണ് ഉറങ്ങാറുള്ളത്. പക്ഷെ ഒരു മാറ്റവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പല തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പോയി പല വൈദികരുടെ കൈവയ്പ്പ് വാങ്ങിയെങ്കിലും എന്റെ ഈ അവസ്ഥ മാറുന്നുണ്ടായിരുന്നില്ല. രാത്രിയിൽ ഒട്ടും ഉറങ്ങാൻ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥ വന്നപ്പോൾ ഞാൻ ഡോക്ടറെ കാണിച്ചു. ഡോക്ടറെ കാണിച്ചപ്പോൾ ഉറങ്ങാനുള്ള മരുന്ന്

ആയിരുന്നു തന്നത്. ഉറക്ക മരുന്ന് കഴിച്ചിട്ടും ഞാൻ ദു:സ്വപ്നം കണ്ട് ഞെട്ടി എഴുന്നേൽക്കുമായിരുന്നു. കൂടാതെ വർഷങ്ങൾ ആയിട്ട് എനിക്ക് മരണ ഭയം ഉണ്ടായിരുന്നു. സന്ധ്യാ സമയം ആകുമ്പോൾ ഞാൻ എപ്പോഴും അമ്മയോട് പറയും: 'പേടിയാവുന്നു, പേടിയാവുന്നു ' എന്ന്. മരണത്തെ കുറിച്ച് എപ്പോഴും ചിന്തിക്കുമായിരുന്നു. അപ്പച്ചൻ മരിക്കുന്നത് സ്വയം ചിന്തിച്ച് ഞാൻ കരയുമായിരുന്നു. വീട്ടിൽ കയറുമ്പോൾ മരണ വീട്ടിൽ കേറുന്നത് പോലെയായിരുന്നു എനിക്ക് തോന്നിയിരുന്നത്. മരണം വരെ എന്റെ അവസ്ഥ ഇങ്ങനെ ആയിരിക്കും എന്ന് ഞാൻ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിച്ചിരുന്നു. വീണ്ടും ബ്രദർ എനിക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ട് എന്നോട് ചോദിച്ചു: 'മോള് കിടക്കുന്ന കട്ടിൽ ഏതാണ്' എന്ന്. ഈ സന്ദേശം കേട്ടപ്പോൾ എനിക്ക് വലിയ അത്ഭുതമായി. എന്റെ അപ്പാപ്പൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന കട്ടിലിൽ ആയിരുന്നു ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങിയിരുന്നത്. ഞാൻ ഒന്നാം ക്ലാസ്സിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ ആണ് അപ്പാപ്പൻ മരിക്കുന്നത്. ഈ കട്ടിലിനോട് എനിക്ക് വലിയ ഇഷ്ടം ആയിരുന്നു. ഈ കട്ടിലിൽ മാത്രമെ ഞാൻ കിടക്കുമായിരുന്നുള്ളു.അപ്പച്ചനും അമ്മച്ചിയും എപ്പോഴും പറയാറുണ്ട്: 'അപ്പാപ്പന്റെ കട്ടിലിൽ ആണ്' എന്ന്. ഞങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ ഒരു വിശുദ്ധമായ വസ്തു പോലെയായിരുന്നു ഈ കട്ടിൽ. വീണ്ടും ബ്രദർ എന്നോട് ചോദിച്ചു: 'ഈ കട്ടിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന അപ്പാപ്പൻ എങ്ങനെ ഉള്ള വ്യക്തി ആയിരുന്നു? അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിശ്വാസ ജീവിതം എങ്ങനെ ഉള്ളതായിരുന്നു?' എന്ന്. എന്റെ അപ്പാപ്പൻ പള്ളിയിൽ പോവില്ലായിരുന്നു. കുമ്പസാരമോ, കുർബാന സ്വീകരണമോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. കൂടാതെ നന്നായി മദ്യം കഴിക്കുമായിരുന്നു. ഇത് കേട്ടപ്പോൾ ബ്രദർ എന്നോട് പറഞ്ഞു: 'ശരിയായ കൂദാശ ജീവിതം ഇല്ലാതിരുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഉപയോഗിച്ച കട്ടിൽ ആയതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇതിന് ഒരു നെഗറ്റീവ് എനർജി ഉണ്ട്, ആ കട്ടിൽ കളയുന്നതായിരിക്കും നല്ലത്, റാഫേൽ അച്ചനോട് ചോദിച്ചിട്ട് ചെയ്താൽ മതി ' എന്ന്. വീണ്ടും ബ്രദർ പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ട് ചോദിച്ചു: 'മോള് കിടക്കുന്ന റൂമിൽ ഒരു വലിയ ഫ്രെയിം ചെയ്ത ഫോട്ടോ കാണിക്കുന്നുണ്ട്, അതു ആരാണ്' എന്ന്. അത് എന്റെ അപ്പാപ്പന്റെ ഫോട്ടോ ആയിരുന്നു. ഞങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഫ്രെയിം ചെയ്ത ഫോട്ടോ ആയിരുന്നു. കൂടാതെ ഈശോയുടെ ഫോട്ടോയെക്കാളും വലുതായിരുന്നു. ആ ഫോട്ടോ എടുത്തു മാറ്റുന്നതായിരിക്കും നല്ലത്, റാഫേൽ അച്ചനോട് ചോദിച്ചിട്ട് ചെയ്താൽ മതി എന്ന് ബ്രദർ എന്നോട് പറഞ്ഞു. കൗൺസിലിംഗ്

കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷം അച്ചനെ കണ്ടപ്പോൾ, എത്രയും വേഗം കട്ടിൽ മാറ്റാനും, അപ്പാപ്പന്റെ ഫോട്ടോ കളയണ്ട മറ്റൊരു റൂമിലേക്കു മാറ്റി വായിക്കാനും പകരം ഈശോയുടെ ഒരു ഫോട്ടോ ചുമരിൽ വയ്ക്കാനും അച്ചൻ പറഞ്ഞു.വീട്ടിൽ ചെന്ന ഉടനെ ഈ കാര്യങ്ങൾ അപ്പച്ചനോടും അമ്മച്ചിയോടും പറയുകയും അവരുടെ സമ്മതത്തോടെ ആ കട്ടിൽ വീട്ടിൽ നിന്നും മാറ്റുകയും പുതിയ കട്ടിൽ ഇടുകയും ചെയ്തു. അപ്പാപ്പന്റെ ഫോട്ടോ ഞങ്ങൾ മറ്റൊരു റൂമിലേക്കു മാറ്റി വച്ചു. അച്ചൻ പറഞ്ഞത് പോലെ ഈശോയുടെ ഒരു ഫോട്ടോ ചുമരിൽ വയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. കൂടാതെ എന്റെ അമ്മ അപ്പാപ്പന്റെ ഓർമയ്ക്കായി ഒരു ഷർട്ട് സൂക്ഷിച്ചു വച്ചതും ഞങ്ങൾ കത്തിച്ചു കളഞ്ഞു. അത്ഭുതം എന്ന് പറയട്ടെ അന്ന് രാത്രി ഞാൻ സുഖമായി കിടന്നുറങ്ങി. ഇപ്പോൾ 4 വർഷം ആയിട്ട്, ഒരു തവണ പോലും പാമ്പിനെ ദു:സ്വപ്നത്തിൽ കാണുകയോ ഉറക്കം ഞെട്ടി എഴുന്നേൽക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടില്ല. രാത്രിയിൽ സുഖമായി കിടന്നുറങ്ങാൻ എനിക്ക് സാധിക്കുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ വർഷങ്ങളായിട്ടുള്ള മരണഭയം പൂർണ്ണമായും വിട്ടുമാറി. വലിയ വിടുതൽ നൽകി കർത്താവ് എന്നെ അനുഗ്രഹിച്ചു. യേശുവിന് ഒരായിരം നന്ദി.

ജെസ്‌ലിൻ

കടലുണ്ടി

5. വിശുദ്ധ തിരുശേഷിപ്പുകളുടെ വണക്കം- മരിച്ചുപോയ ഒരു വ്യക്തിയുടെ അവശിഷ്ടങ്ങളും വസ്തുക്കളും കൈവശം വയ്ക്കുന്നതിനേയും വിശുദ്ധരായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ട വിശുദ്ധരുടെ തിരുശേഷിപ്പുകൾ ഭക്തിപൂർവ്വം സഭ വ്യക്തമായി വേർതിരിക്കുന്നു. Canon Law 1187 It is permitted to reverence through public veneration only those servants of God whom the authority of the Church has recorded in the list of the saints or the blessed. Dicastery of Divine Worship 236 The Second Vatican Council recalls that "the Saints have been traditionally honoured in the Church and their authentic relics and images held in veneration. (323) The term "relics of the Saints principally signifies the bodies or notable parts of the bodies of the Saints who, as distinguished members of Christ's mystical Body and as Temples of the Holy Spirit (cf 1 Cor 3, 16. 6. 19. 2 Cor 6 16)(324) in virtue of their heroic sanctity now dwell in Heaven, but who once lived on earth Objects which belonged to the Saints, such

as personal objects, clothes and manuscripts are also considered relics, as are objects which have touched their bodies or tombs such as oils, cloths, and images.

തിരുശേഷിപ്പുകൾ :- ഒരു വിശുദ്ധന്റെ ശരീരഭാഗങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ അവർ ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കൾ.

അശുദ്ധവസ്തുക്കൾ:- വിശുദ്ധരായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെടാത്ത പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ വ്യക്തിപരമായ വസ്തുക്കൾക്ക് അതേ ആത്മീയ പ്രാധാന്യം ഉണ്ടായിരിക്കില്ല അവയോടുള്ള അമിതമായ അടുപ്പം മരിച്ചുപോയ വ്യക്തിയുടെ ആത്മാവിന്റെ മോചനത്തിന് തടസ്സമാകുന്ന ഒരു പറ്റിപിടുത്തമാണ്.

അതായത്,വിശുദ്ധർ ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കൾ -തിരുശേഷിപ്പുകൾ. പാപവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ- അശുദ്ധ വസ്തുക്കൾ. പ്രമുഖ ഭൂതോച്ചാടകനായ ഫാദർ ഗബ്രിയേൽ അമോർത്ത്, അശുദ്ധ വസ്തുക്കൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതുവരെ നിർഭാഗ്യവും രോഗവും കൊണ്ടുവന്ന നിരവധി കേസുകൾ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മാന്ത്രികതയുമായോ പാപവുമായോ ബന്ധപ്പെട്ട ഏതെങ്കിലും വസ്തുക്കൾ നീക്കം ചെയ്യാനും നശിപ്പിക്കാനും (വെറുതെ മറയ്ക്കുകയോ നൽകുകയോ ചെയ്യരുത്) അദ്ദേഹം ശക്തമായി ഉപദേശിച്ചു. സാധ്യമെങ്കിൽ അവ കത്തിച്ചുകളയാനും ഫാദർ ജോസ് ആന്റോണിയോ എന്ന സ്പാനിഷ് ഭൂതോച്ചാടകൻ അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാക്കുന്ന നെഗറ്റീവ് എനർജിയുള്ള (ദുഷ്ട സ്വാധീനം) വസ്തുക്കളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവ നശിപ്പിക്കേണ്ട തിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് പറയുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ പ്രാർത്ഥനയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. വസ്തുക്കളിൽ പറ്റിപ്പിടിക്കുന്നതിനു പകരം, മരിച്ചയാളുടെ ആത്മാവിന് സ്വർഗത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ അവരെ സഹായിക്കാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിലായിരിക്കണം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടത്.

തിരുശേഷിപ്പുകളെ സഭ ഇത്രയധികം ബഹുമാനിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

തിരുശേഷിപ്പുകളെ വണങ്ങുന്നത് വളരെ വൈകിയ ഒരു കണ്ടുപിടുത്തമല്ല മറിച്ച് വി ഗ്രന്ഥത്തിലും ക്രിസ്തീയ പാരമ്പര്യത്തിലും ഇതിനുള്ള തെളിവുകൾ കാണാവുന്നതാണ്. പഴയ നിയമത്തിൽ തന്നെ വിശുദ്ധരായ ആളുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾക്ക് പ്രത്യേക

പ്രാധാന്യം ഉണ്ടെന്ന് നമുക്ക് സൂചനകൾ കാണാം. “തന്റെ വിശുദ്ധരുടെ മരണം കർത്താവിന് അമൂല്യമാണ്” (സങ്കീ 116:15).

2 രാജ. 13:20-21-ൽ പ്രവാചകനായ എലീഷായുടെ അസ്ഥികൾ മരിച്ച ഒരാളെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികേ കൊണ്ടുവരുന്നു. “എലീഷാ മരിച്ചു. അവർ അവനെ സംസ്കരിച്ചു. വസന്തകാലത്ത് മൊവാബ്യർ കൂട്ടമായി ആക്രമിച്ചു. ഒരുവനെ സംസ്കരിക്കാൻ കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ അക്രമി സംഘത്തെ കണ്ട് അവർ ജഡം എലീഷായുടെ കല്ലറയിലേക്ക് എറിഞ്ഞു, എലീഷായുടെ അസ്ഥികളെ സ്പർശിച്ചപ്പോൾ ജഡം ജീവൻ പ്രാപിച്ച് എഴുന്നേറ്റു നിന്നു.” ഈ സംഭവം ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി തന്റെ ദാസന്മാരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഭൗതിക വസ്തുക്കളിലൂടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു പുതിയ നിയമത്തിൽ യേശുവിന്റെ മേലങ്കി വിശ്വാസത്തോടെ തൊട്ടപ്പോൾ രക്തസ്രാവക്കാരി സ്ത്രീക്ക് സൗഖ്യം കിട്ടുന്നു “പന്ത്രണ്ടു വർഷമായി രക്തസ്രാവം നിമിത്തം കഷ്ട്ടപ്പെട്ടിരുന്ന ഒരു സ്ത്രീ പിന്നിലൂടെ വന്ന് അവന്റെ വസ്ത്രത്തിന്റെ വിളുമ്പിൽ സ്പർശിച്ചു. അവന്റെ വസ്ത്രത്തിൽ ഒന്ന് സ്പർശിച്ചാൽ മാത്രം മതി, എനിക്ക് സൗഖ്യം കിട്ടും എന്ന് അവൾ ഉള്ളിൽ വിചാരിച്ചിരുന്നു. യേശു തിരിഞ്ഞ് അവളെ നോക്കി അരുളിചെയ്തു: മകളേ, ധൈര്യമായിരിക്കുക നിന്റെ വിശ്വാസം നിന്നെ രക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു ആ നിമിഷം മുതൽ അവൾ സൗഖ്യമുള്ളവളായി” (മത്താ. 9:20-22). വി. പൗലോസ് സ്പർശിച്ച തൂവാലകളും മേലങ്കികളും രോഗശാന്തിയും വിടുതലും നൽകുന്നു. “പൗലോസിന്റെ കരങ്ങൾ വഴി ദൈവം അസാധാരണമായ അത്ഭുതങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു അവന്റെ ശരീരസ്പർശമേറ്റ തൂവാ ലകളും അംഗവസ്ത്രങ്ങളും അവർ രോഗികളുടെ അടുത്തുകൊണ്ടു വന്നു. അപ്പോൾ രോഗം അവരെ വിട്ടുമാറുകയും അശുദ്ധാത്മാക്കൾ അവരിൽ നിന്നു പുറത്തു വരുകയും ചെയ്തിരുന്നു” (അപ്പ. പ്രവ. 19:11-12). ഭൗതിക വസ്തുക്കളിലൂടെ ദൈവത്തിന് എങ്ങനെ കൃപ പകരാൻ കഴിയുമെന്ന് ഈ ഉദാഹരണങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. തിരുശേഷിപ്പുകളുടെ ആരാധനക്ക് അടിസ്ഥാനമായ ഒരു തത്വമാണിത്.

തിരുശേഷിപ്പുകളെ 3 വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു

ഒന്നാം ക്ലാസ്സ്: ഒരു വിശുദ്ധന്റെ ശരീരഭാഗങ്ങൾ.

രണ്ടാം ക്ലാസ്സ്: ഒരു വിശുദ്ധൻ ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കൾ.

മൂന്നാം ക്ലാസ്സ്: ഒന്നാം ക്ലാസ്സ് തിരുശേഷിപ്പുകളിൽ സ്പർശിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ.

മനുഷ്യശരീരം പവിത്രമാണ്. കാരണം അത് ദൈവത്താൽ സൃഷ്ടി ക്കപ്പെടുകയും മാമ്മോദീസായിലൂടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആലയമായി മാറുകയും ചെയ്തു. ഇങ്ങനെ മാമ്മോദീസായിലൂടെ സമർ പ്പിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യശരീരം എങ്ങനെ കൃപയുടെയും സാക്ഷ്യത്തി ന്റെയും ഉപകര ണമായി മാറുമെന്ന് ചിന്തിക്കാൻ തിരുശേഷിപ്പുകൾ നമ്മെ ക്ഷണി ക്കുന്നു "ശരീരം ദുർവൃത്തിക്കുവേണ്ടിയുള്ളതല്ല, പ്രത്യുത, ശരീരം കർത്താവിനും കർത്താവ് ശരീരത്തിനും വേണ്ടിയുള്ളതാണ്" (1 കോറി 6 13) മാത്രമല്ല, നാം എല്ലാവരും വിശുദ്ധിയിലേയ്ക്ക് വിളിക്ക പ്പെട്ടവരാ ണെന്ന് തിരുശേഷിപ്പുകൾ നമ്മെ ഓർമ്മിക്കുന്നു. "ഞാൻ പരിശുദ്ധ നായിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നിങ്ങളും പരിശുദ്ധരായിരിക്കുവിൻ" (1 പത്രോ 1:16).

സഭ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതെന്ത്?

മരിച്ചവരുടെ ഭൗതികാവശിഷ്ടങ്ങൾ അടക്കം ചെയ്യുക, അവരെ ഓർക്കുക, അവരുടെ ആത്മാക്കൾക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുക, കുർബാന അർപ്പിക്കുക. ദൈവത്തിന്റെ കരുണയിൽ ആശ്രയിക്കുക. "എന്നാൽ, ദൈവഭക്തിയോടെ മരിക്കുന്നവർക്കായി ഒരുക്കിയിരിക്കുന്ന അമൂല്യ സമ്മാനത്തെക്കുറിച്ച് അവൻ പ്രത്യാശ പുലർത്തിയെങ്കിൽ പാവനവും ഭക്തിപൂർണവുമായ ഒരു ചിന്തയാണ് അതിനാൽ മരിച്ചവർക്ക്, പാപമോചനം ലഭിക്കുന്നതിന് അവൻ അവർക്കുവേണ്ടി പാപപരി ഹാരകർമം അനുഷ്ഠിച്ചു" (2 മക്ക. 12 :45)

മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കളും മനഃശാസ്ത്രവും

മരിച്ച ഒരാളുടെ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലെ പ്രധാന പ്രശ് നങ്ങൾ പലപ്പോഴും മാനസികമോ വൈകാരികമോ ആണെന്ന് മനശാസ്ത്രജ്ഞർ പറയുന്നു. മരിച്ച വ്യക്തിയെ ശക്തമായി ഓർമ്മി പ്പിക്കുന്ന ഒരു വസ്തു ഉപയോഗിക്കുന്നത് അത് ഉപയോഗിക്കുന്ന വരുടെ ജീവിതത്തിൽ പലവിധത്തിലുള്ള അസ്വസ്ഥതയോ സങ്കടമോ കൊണ്ടുവരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഈ വസ്തുക്കളെ അമിതമായി ആശ്ര യിക്കുന്നതും ഈ വസ്തുക്കളിൽ കുടുങ്ങിക്കി ടക്കുന്നതും ആ വ്യക്തി

യുടെ ജീവിതം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ സഹായിക്കുന്നതിനു പകരം ഒരു വലിയ തടസ്സമായി നിൽക്കും.

മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കളും ശുചിത്വവും

മരിച്ചവരുടെ വസ്തുക്കൾ സൂക്ഷിക്കുമ്പോൾ നാം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട മറ്റൊരു കാര്യമാണ് ശുചിത്വം. മരണ സമയത്ത് ധരിക്കുന്ന വസ്ത്ര ങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ച് ശരീരത്തിൽ ഉള്ളവ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. മരണസമയത്ത് ഉപയോഗിച്ച കിടക്കകളും തലയിണകളും ഉപേക്ഷി ക്കുന്നതായിരിക്കാം ഉത്തമം. കാരണം അവയിൽ രോഗാണുക്കൾ ഉണ്ടാകാം.

മരിച്ചുപോയ അപ്പച്ചന്റെ കമ്പിളി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു സിസ്റ്ററിനെ കർത്താവ് കാണിക്കുന്നു. ആ സിസ്റ്റർക്ക് എപ്പോഴും ജലദോഷവും തുമ്മലും ആണ്, കമ്പിളി ഉപേക്ഷിക്കാൻ സന്ദേശം നൽകുന്നു (താമസിച്ചുള്ള ഏൽ റൂഹ ധ്യാനം)

2025 ഓഗസ്റ്റ് മാസം 31-ാം തിയതി കടലുണ്ടി ഏൽ റൂഹ ധ്യാന കേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് നടന്ന സിസ്റ്റേഴ്സിനു വേണ്ടിയുള്ള താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനത്തിൽ ഞാൻ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. വ്യാഴാഴ്ച ദിവസം അച്ചൻ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു. "മരിച്ചുപോയ അപ്പച്ചന്റെ കമ്പിളി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു സിസ്റ്ററിനെ കർത്താവ് കാണിക്കുന്നു. ആ സിസ്റ്റർക്ക് എപ്പോഴും ജലദോഷവും തുമ്മലും ആണ്, കമ്പിളി ഉപേക്ഷിക്കാൻ സന്ദേശം നൽകുന്നു" എന്ന്. അച്ചൻ ഈ സന്ദേശം വിളിച്ചു പറഞ്ഞപ്പോൾ ഞാൻ അത്ഭുതപ്പെട്ടുപോയി. കാരണം, മരിച്ചു പോയവരുടെ ചില വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നവർ അത് ഉപേക്ഷിക്കണം എന്ന് പലപ്പോഴും അച്ചൻ പറയുന്നത് കേൾക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് അതിൽ ഒട്ടും വിശ്വാസം ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എന്റെ അപ്പച്ചൻ ഏഴു വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് മരിച്ചു പോയതാണ്. അപ്പച്ചൻ സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന കമ്പിളി പുതപ്പ് ആറുവർഷത്തോളമായി ഞാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അച്ചൻ സന്ദേശത്തിൽ പറഞ്ഞതുപോലെ വർഷങ്ങളായി ശക്തമായ ജല ദോഷവും തുമ്മലും എനിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. ഞാൻ ധാരാളം സിട്രി സിൻ മരുന്ന് കഴിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഞാനൊരു അധ്യാപികയാണ്. ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾക്ക് ഇടയ്ക്കിടെ പനിയും ജലദോഷവും വരാറുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണ് എനിക്കും ഇങ്ങനെ വരുന്നത് എന്നാണ് ഞാൻ

കരുതിയിരുന്നത്. ഈ ധ്യാനം കഴിഞ്ഞ് കോൺവെന്റിൽ ചെന്നയുടനെ കമ്പിളി പുതപ്പ് ഞാൻ കത്തിച്ചു കളഞ്ഞു. കൂടാതെ മരിച്ചുപോയവരുടെ ചില വസ്തുക്കൾ ഞാൻ സൂക്ഷിച്ച് വെച്ചിരുന്നു. അതും കത്തിച്ചു കളഞ്ഞു. അതിനു ശേഷം ഒരു മാസത്തോളമായി ജലദോഷമോ തുമ്മലോ എനിക്ക് വന്നിട്ടില്ല. അത്ഭുതരോഗശാന്തി നൽകി എന്നെ അനുഗ്രഹിച്ച കർത്താവിന് ഒരായിരം നന്ദി.

സി. ഡാനി കടലുണ്ടി

ചുരുക്കത്തിൽ, മരിച്ചയാളുടെ വസ്തുക്കൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണമെന്ന് ഓരോ വ്യക്തിയും സ്വയം തീരുമാനിക്കണം. കർശനമായ നിയമങ്ങളോ സാർവ്വത്രിക പരിഹാരമോ ഇല്ല. ഓർമ്മകൾ നിലനിർത്താൻ വസ്തുക്കൾക്ക് കഴിയും. പക്ഷേ ആ വസ്തുക്കൾക്ക് മരിച്ചു പോയ വ്യക്തിയെ തിരിച്ചു കൊണ്ടുവരാൻ പറ്റില്ല. വീട്ടിൽ വൃത്തിയും ക്രമവും നിലനിർത്തുക, സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുക, മരിച്ച വർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക എന്നിവയാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രധാനം. ഇന്ന് പല കത്തോലിക്കരും അറിയാതെതന്നെ പാപകരമായ വസ്തുക്കൾ വീട്ടിൽ സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് പിശാചിന് വാതിൽ തുറന്ന് കൊടുക്കുന്നു. ജോഷ്വാ 24:15-ൽ നാം ഇപ്രകാരം വായിക്കുന്നു. "ഞാനും എന്റെ കുടുംബവും കർത്താവിനെ സേവിക്കും". എല്ലാ കത്തോലിക്ക കുടുംബങ്ങളും ജോഷ്വായെ പോലെ ഇതു തന്നെ പ്രഖ്യാ പിക്കണം. വീട്ടിൽ നിന്നും അശുദ്ധ വസ്തുക്കളെല്ലാം നീക്കം ചെയ്ത് വൃത്തിയിലും ക്രമത്തിലും വീടിനെ സൂക്ഷിക്കണം. നമ്മുടെ ഭവനത്തിൽ ക്രിസ്തു രാജാവായി വാഴട്ടെ. പ. കന്യകാമറിയവും വി. യൗസേപ്പും മാലാഖമാരും എല്ലാ കത്തോലിക്ക ഭവനങ്ങളെയും കാത്തു സൂക്ഷിക്കട്ടെ.

പാപകരമായ വസ്തുക്കൾക്ക് പകരം നമ്മുടെ വീടുകൾ വിശുദ്ധ വസ്തുക്കൾ കൊണ്ട് നിറയട്ടെ. വീടുകളിൽ ഹന്നാൻ വെള്ളവും കുരിശ് രൂപങ്ങളും യേശുവിന്റെയും മറിയത്തിന്റെയും മറ്റ് വിശുദ്ധരുടെയും ചിത്രങ്ങളും ജപമാലകളും അനുഗ്രഹീത മെഡലുകളും ഉത്തരീയവും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. ഇത് വീടിനെ വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നു. പിശാചിനെ ആട്ടി ഓടിക്കുന്നു.

യൂദന്മാരുടെ രാജാവായ നസ്രായനാം
ഈശോയേ
ഇടിയിൽ നിന്നും മിന്നലിൽ നിന്നും ഭീകരമാം
കാറ്റിൽ നിന്നും
പെട്ടെന്നുള്ള മൃതിയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെയെല്ലാം
രക്ഷിക്ക
പെട്ടെന്നുള്ള മൃതിയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെയെല്ലാം
രക്ഷിക്ക

യൂദന്മാരുടെ രാജാവായ നസ്രായനാം
ഈശോയേ
ക്ഷാമം ദുരിതം ഇവയിൽ നിന്നും പകരും
വ്യാധികളിൽ നിന്നും
അപകട മരണം തന്നിൽ നിന്നും
ഞങ്ങളെയെന്നും രക്ഷിക്ക
അപകട മരണം തന്നിൽ നിന്നും
ഞങ്ങളെയെന്നും രക്ഷിക്ക

യൂദന്മാരുടെ രാജാവായ നസ്രായനാം
ഈശോയേ
കടലിൽ കരയിൽ വാനിൽ ഭൂവിൽ നിന്നുടെ
നാമം പുലരട്ടെ
ഉന്നത വിളവും സർവൈശ്വര്യവും നാളിൽ
നാളിൽ വളരട്ടെ
ഉന്നത വിളവും സർവൈശ്വര്യവും നാളിൽ
നാളിൽ വളരട്ടെ....

ആമ്മേൻ

സഹനപാതയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ട വിധം

1. ആദ്യം നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങൾ, ആവശ്യങ്ങൾ ഒരു കടലാസിൽ എഴുതി കൈയിൽ പിടിക്കുക.
2. തുടർന്ന് ക്രൂശിതനായ ഈശോയുടെ രൂപത്തിന് മുന്നിൽ മുട്ടുകുത്തി നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങൾ മനസ്സിൽ കണ്ട് കൊണ്ട് ഓരോ നിയോഗങ്ങൾക്കും ഓരോ വിശ്വാസ പ്രമാണം ചൊല്ലി കാഴ്ചവയ്ക്കുക.
3. തുടർന്ന് കൈകളിൽ നിയോഗം എഴുതിപിടിച്ച് യേശുവേ... യേശുവേ... എന്ന് മനസ്സിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് കൈ വിരിച്ചുപിടിച്ച് ഈശോയുടെ അടുത്തേക്ക് മുട്ടുകുത്തി പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് പോവുക. (സാധിക്കുന്നവർ മണലിൽ മുട്ടുകുത്തി പ്രാർത്ഥിച്ച് പോവുക).
4. തുടർന്ന് അവിടെ വച്ചിരിക്കുന്ന നിയോഗപ്പെട്ടിയിൽ നിങ്ങളുടെ നിയോഗങ്ങളും സ്തോത്രക്കാഴ്ചകളും സമർപ്പിച്ചതിനുശേഷം രൂപങ്ങൾ തൊട്ടുമുത്തി പ്രാർത്ഥിച്ച് പോവുക.

NB: വീട്ടിൽ എന്തെങ്കിലും ദോഷങ്ങൾ (ബന്ധനങ്ങൾ, തടസ്സങ്ങൾ) ഉള്ളവർ ഭവനത്തിന്റെ നാല് ഭാഗത്ത് നിന്നും കുറച്ച് മണ്ണ് (2 സ്പൂൺ) എടുത്ത് കൊണ്ട് വന്ന് ക്രൂശിതനായ ഈശോയുടെ മുന്നിൽ പ്രാർത്ഥിച്ച്, നിങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്ന മണ്ണ് ക്രൂശിത രൂപത്തിന് താഴെ വലത്തുഭാഗത്തുള്ള തൊട്ടിയിൽ നിക്ഷേപിക്കുക. അതിനുശേഷം, മുട്ടുകുത്തി ഇഴയുന്ന മണലിൽ നിന്നും കുറച്ച് മണ്ണ് എടുത്ത് വീടിന്റെ നാല് ഭാഗത്തും കൊണ്ടുപോയി നിക്ഷേപിക്കുക.

അറിയിപ്പ്

എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും സഹനപാതയിൽ വൈകീട്ട് 6.00 മണിക്ക് ആഘോഷമായ കുരിശിന്റെ വഴി ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

ഫാ. റാഫേൽ കോക്കാടൻ CMI

"ഇന്നു ഞാൻ നിനക്കു നൽകുന്ന,
നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിന്റെ കൽപനകൾ ശ്രവിച്ച്
അവ ശ്രദ്ധാപൂർവം പാലിക്കുമെങ്കിൽ നിനക്ക് അഭിവൃദ്ധിയുണ്ടാകും;
നിനക്ക് ഒരിക്കലും അധോഗതിയുണ്ടാവുകയില്ല."

(നിയമാവർത്തനം 28:13)

ഈ ദൈവ ഭവനത്തെ സാമ്പത്തികമായി സഹായിക്കുവാനായി
താഴെ കാണുന്ന Bank Account നമ്പറുകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക

Account no : 0134073000062955
Account Name : ELRUHA RETREAT CENTRE
IFS CODE: SIBL0000134
South Indian Bank
Branch: Feroke

ELRUHA RETREAT CENTRE
A/c No:120025852125
CANARA BANK
IFSC: CNRB0000732
Kadalundi

ELRUHA RETREAT CENTRE
elruharetreatcentre@cnrb

ധ്യാന ബുക്കിങ്ങിനും അന്വേഷണങ്ങൾക്കും

EL-RUHA RETREAT CENTRE

Calvary Hills, Kadalundi P.O., Kozhikode - 673 302
Ph: 7994809775, 7356739713
E-mail: elruharetreat@gmail.com
Web: www.elruharetreatcentre.com
Office Time: 9.00 am To 5.00 pm